



„Ver-wandel-bar“ Happiness Jacke zum Wohlfühlen ...



Wohlfühlen mit Woll-Fühlen®

- Qualität
- Individualität
- Style – Farben – Formen

Woll-Fühlen® verbindet

- Menschen und Unternehmen
- Branchen und Produkte
- Ideen und mehr ...



1 Schnitt viele Möglichkeiten

Längsstreifen machen schlank

Farben können das Wohlfühl fördern

Sie bestimmen die Länge,
die Tiefe des Halsausschnittes, ...
dabei bleibt der Grundschnitt immer gleich

und es folgen viele Möglichkeiten ...

**Ihre
Wohlfühl-Jacke
und -Farben**

... ?





Farbspiele
in vielen Varianten möglich

Formen
kurz, lang, weit, enganliegend – alles möglich

Kurzarm – Langarm – Ärmellos
Jacke – Weste – Pullover

Wir sind flexibel und kreativ ... - Sie auch ...



Qualitäten

Flausch – Glanz – Matt
mit und ohne Struktur – mit und ohne Muster

Auch hier können wir auf Ihre Wünsche eingehen und den Stil

klassisch – sportlich – trachtig
elegant – extrovertiert - ...

nach Ihren Wünschen und Ihrem Bedarf gestalten ...

... sehr gerne können Sie hierzu mit uns in Kontakt treten ...



Infos, Empfehlungen, ... (bitte vorab lesen!)

- **Schneiden Sie den Schnitt aus** und legen Sie die Schulter an einander (1a zu 1a und 1b zu 1b), dies dient für Sie zur besseren Vorstellung
- Evtl. **vergrößern** Sie sich den Schnitt mit einer Kopie über einen Kopierer
- Nehmen Sie eine Jacke/Pullover die/der Ihnen gut passt als **Vorlage** – Länge, Breite, Tiefe des Ausschnitts, ... und legen Sie den Schnitt – zur Kontrolle und evtl. Anpassungen – auf ihre fertige Jacke/Pullover

Stricken Sie immer einen **Knötchenrand** = Anfangsrandmasche links stricken und Endrandmasche links abheben – 1 Knötchen (KN) ist eine Hinreihe (HR) und eine Rückreihe (RR) und besteht somit aus 2 zu strickenden Nadeln.

Grundmuster (GM) 1: glatt rechts = HR rechte Maschen (M) und RR linke Maschen (M)

Grundmuster (GM) 2: kraus rechts = HR rechte M, RR rechte M

Effektmuster:

- teilbar durch 4 Maschen, gestrickt durchgehend in GM 1 = glatt rechts
- 2 Knoten schwarz
- 2 Knoten weiß, dabei in der ersten Nadel
RM, 3Mre, 1M tiefer (in die erste schwarze Reihe) stechen, 3Mre, 1M tiefer stechen durchgehend so weiter stricken und die RR linke M., 3. und 4. Nadel GM1 stricken
- 2 Knoten schwarz stricken, dabei in der ersten Nadel
RM, 1Mre, 1M tiefer (in die erste weiße Reihe) stechen, 3Mre, 1M tiefer stechen durchgehend so weiter stricken und die RR linke M., 3. und 4. Nadel GM1 stricken
- 2 Knoten weiß ... s. oben
- 2 Knoten schwarz... s. oben
- 2 Knoten weiß ... s. oben

= die tiefer gestochene Masche versetzt sich somit immer. Gesamt 12 Knoten.

Häkelrand:

- Luftmaschen, Kettmaschen, Feste Maschen,
- Luftmaschenschlingen:
 - *3 bis 5 Luftmaschen, 1 bis 2 Maschen aus der Reihe darunter auslassen, 1 Kettmasche*, von * bis * laufend wiederholen
- Luftmaschenschlingen verbindend
 - *1 (2)Luftmasche/n – 1 Luftmasche in den Luftmaschenbogen des gegenüberliegenden Teiles – 1 (2)Luftmasche/n, 1 Kettmasche*, von * bis * laufend wiederholen

Spielerei am Häkelrand /Ausschnitt:

als kleine Spielerei können Sie durch die Schlingen am Halsausschnitt auch eine Kordel durchziehen.

Mögliche (Ver-)Änderungen am Schnitt:

Wir haben die **Gesamtlänge** mit 55cm angegeben (Ärmellänge ca. 47cm)

Wenn Sie die Jacke kürzer/länger wollen, schlagen Sie dementsprechend weniger Maschen für VT und RT an.

Dies gilt auch für den **Halsausschnitt**, je nachdem wie tief oder hochgeschlossen Sie diesen wollen ketten Sie mehr oder weniger Maschen ab bzw. schlagen diese dann – gem. den abgenommenen Maschen – wieder an. Hier können Sie ganz nach Ihren Wünschen arbeiten.

Die Maße des Schnitts sind ein Vorschlag von uns, diesen können Sie für sich nach Ihrem Bedarf schnell und einfach abändern.

Soll die Jacke weiter werden stricken Sie – vor dem Halsausschnitt – 1, 2 oder 3 ... Streifen mehr...

Dies können Sie quick und easy immer gemäß Ihrem vorliegenden Pullover/Jacke abmessen und anpassen. Dasselbe gilt für den Bereich nach der Schulter (zur rückw./vorderen Mitte).

Mit diesem „1 Schnitt viele Möglichkeiten“ sind die Veränderungen leicht und einfach umzusetzen.

Es benötigt keine Maschenprobe, da Sie die Maschen-/Knötchenanzahl immer auf der Nadel liegend zu Ihrer Vorlage abzählen/abmessen können. Und bei Beginn - Anschlag Ärmel, dies auch sehr schnell ersichtlich ist ob zu viel oder zu wenig Maschen angeschlagen wurden.

Empfehlung Größe (.../...) Angabe in Zentimeter

Gr. 36/38 – Anschlag 30M – Ärmelbreite fertig 58M plus Maschen für VT+RT gem. Ihrer Wunschlänge

Gr. 38/40 – Anschlag 34M – Ärmelbreite fertig 62M plus Maschen für VT+RT gem. Ihrer Wunschlänge

Gr. 40/42 – Anschlag 38M – Ärmelbreite fertig 66M plus Maschen für VT+RT gem. Ihrer Wunschlänge

Gr. 42/44 – Anschlag 42M – Ärmelbreite fertig 70M plus Maschen für VT+RT gem. Ihrer Wunschlänge

Die Zunahmen für die Ärmelschrägen erfolgen bei allen Größen gleich

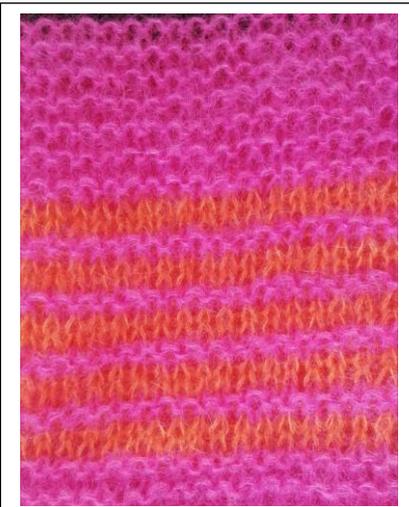
Angaben/Maße Strickanleitung = Größe 38/40



Effektmuster schwarz-weiß



Auszug aus dem Farbverlauf
bunt – glatt rechts



Farb-/Musterverlauf -
pink-koralleorange



Farb-/Musterverlauf -
pink-schwarz

Material für 1 Jacke bis Größe 42

1 Original Woll-Fühlen® Woll-Paket zum Wohlfühlen bestehend aus ca. 325g Mohair-Seide

ODER

100g Hauptfarbe(pink), 25g Nebenfarbe (orange-koralle), schwarz/weiß mit oder ohne Glitzer jeweils 50g, bunt 100g

plus

Stricknadel Nr. 5,5 und 6,5 – **Häkelnadel** 3 bis 4 – **Vernähnel**

Knöpfe: klein und leicht ca. 9 bzw. 18 mit RT

Von Vorteil: eine fertige Jacke/Pullover die/der Ihnen gut in Länge/Weite/Halsausschnitt passt als Vorlage. Oder/und Sie drucken den Schnitt – vergrößert – aus.

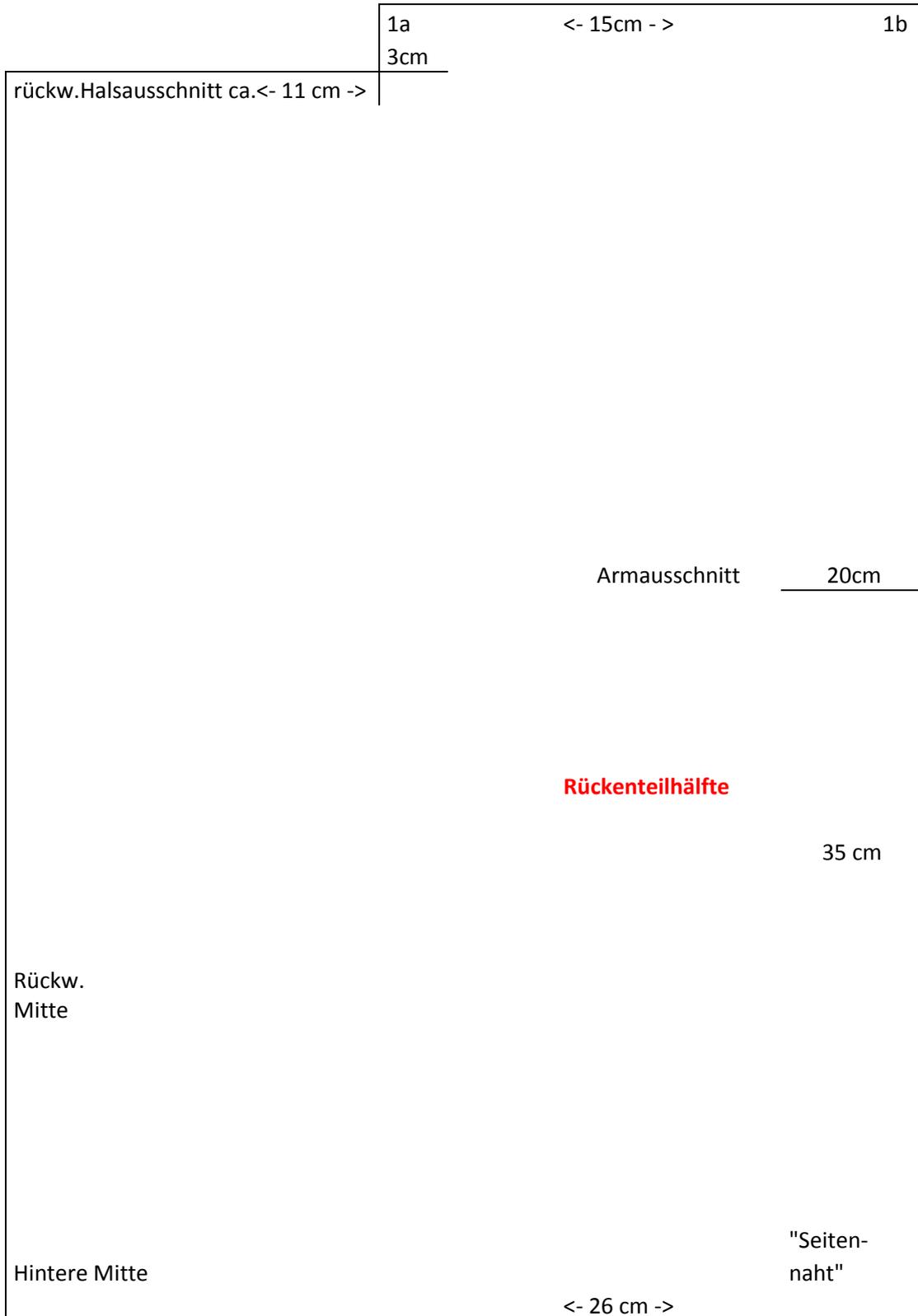
Sie stricken mit größeren Nadeln, lockerer oder eine kleinere Größe, ... und es bleiben Ihnen Reste übrig. Mit diesen können Sie wunderbar neues und auch individuelles zaubern.

Bei uns im Shop gibt es die passende „3in1“ (Stola/Poncho/Cape) Happiness-Anleitung dazu.

Oder Sammeln Sie alle Reste, wir planen einen Workshop (auch per Zoom) zur Resteverwertung.

Siehe hierzu auch auf der letzten Seite – Kreativität und Gesundheit





Anleitung

Wir beginnen am rechten Ärmel – und stricken das gesamte Modell doppelfädig!

Anschlag mit Nadelstärke 6,5

Zunahmen für die Ärmelschrägen: beidseitig 14mal 1M aus dem Querfaden zwischen der Anfangs-Randmasche und 1.M bzw. der letzten Masche und der End-Randmasche 1 Masche verschränkt herausstricken.

34M (24cm) in pink – RR rechte Masche

danach 33 Knoten in GM 2 = gesamt **34 Rippen** kraus rechts

Mit den Zunahmen für die Ärmelschrägen ab dem 2. Knoten beginnen

Nun ***1 KN** in koralle-orange GM1 – **1 KN** in pink GM 2* stricken und dies von ***bis* 4mal** wiederholen

6 KN in pink GM2

Nun ***1 KN** in schwarz GM1 – **1 KN** in pink GM 2* stricken und dies von ***bis* 2mal** wiederholen

In der letzten Knotenreihe pink am Anfang und am Ende jeweils 57M neu hinzu anschlagen

= gesamt 56 KN – ca. 47cm

= 57M RT (ca. 35cm) – 62M Ärmel (ca. 40cm) – 57M VT (ca. 35cm) = gesamt 176M

→ **nun mit der Nadelstärke 5,5 weiter stricken**

Effektmuster über 12KN stricken

Nun ***1 KN** in schwarz GM1 – **1 KN** in pink GM 2* stricken und dies von ***bis* 2mal** wiederholen
1 KN schwarz GM1

Mitte markieren – rechts und links von der Mitte jeweils 88M

Nun teilen wie die Maschen wie folgt ein:

- 66M bunt – diese stricken wir in GM1 glatt rechts
- 33M pink – diese stricken wir in GM2 kraus rechts
- 77M bunt – diese stricken wir in GM1 1 glatt rechts

Nach gesamt 3 Knoten in dieser Einteilung stricken wir 66M bunt GM1, 4M pink GM2 und ketten 18M für den Vorderteilhalsausschnitt und 7M für den Rückenteilhalsausschnitt = gesamt 25M ab
Danach stricken wir 4M pink in GM2 und 77M bunt in GM1.

Vorderteil und Rückenteil werden nun getrennt voneinander weiter gestrickt



Rückenteil:

11 Knoten in der Einteilung 4M pink in GM2 und 77M bunt in GM1

Variante 1 – durchgehend ohne Knopfleiste und nicht „ver-wandel-bar“:
nun alle 81M abketten

Variante 2 – mit Knopfleiste für „ver-wandel-bar“:
3 Knoten pink in GM2 über 81M – danach alle 81M abketten

Mit dieser Variante können Sie zukünftig ständig eine Hälfte mit der anderen austauschen und kombinieren. Zu diesem Farbspiel planen wir derzeit eine schwarze Hälfte und eine Gegenhälfte in koralle-orange zu stricken. So haben wir 4 Hälften die wir unterschiedlich mit einander kombinieren können.

Stricke mit – spiele mit – sei fröhlich und fühle dich wohl ... ☺

Vorderteil:

11 Knoten in der Einteilung 66M in bunt GM1 und 4 pink in GM2
Danach 3 Knoten über die gesamten 70M in pink GM2, alle Maschen abketten.

Die erste Hälfte/das erste Teil ist nun fertig. Die zweite Hälfte stricken wir wieder mit Beginn am Ärmel, damit das Effektmuster die gleiche Richtung erhält. D.H. Zu-/Abnahmen erfolgen gleich wie im ersten Teil – beim Halsausschnitt gegengleich.

Die Farbeinteilung verändert sich, wie folgt:

Anschlag 34M in pink – 3 KN GM2

32KN bunt in GM1

Nun ***1 KN** in schwarz GM1 – **1 KN** in pink GM2* stricken und dies von *bis* **2mal** wiederholen

12 KN Effektmuster

Nun ***1 KN** in schwarz GM1 – **1 KN** in pink GM2* stricken und dies von *bis* **2mal** wiederholen
(im 2. Pink erfolgen die Zunahmen von jeweils 57M für das VT und RT)

1 KN schwarz GM1

7 KN pink GM2

Nun ***1 KN** in koralle-orange GM1 – **1 KN** in pink GM2* stricken und dies von *bis* **4mal** wiederholen

2 KN pink GM2 (danach für den Halsausschnitt die Maschen abnehmen, VT/RT beachten!!!)

14 KN pink GM2 (beim RT siehe Varianten) und alle Maschen abketten.

Gesamt ergibt die im Ärmel 56Knoten und im VT/RT 36Knoten.



Fertigstellung:

Die Ärmelnähte und Seitennähte mit Kettmaschen (in die Knoten stechen) zusammenhäkeln.
Jedes Teil mit 1 Runde Feste-Maschen (wenn möglich immer mit der passenden Farbe) und danach 1 Runde Luftmaschenschlingen (in koralle-orange) umhäkeln

Bei Variante 1 im RT:

1 Hälfte komplett umhäkeln, bei der zweiten Hälfte die rückwärtige Mitte mit verbindenden Luftmaschenschlingen zusammen häkeln.

Bei Variante 2 im RT: komplett umhäkeln wie bei der ersten Hälfte , Knöpfe annähen.

Im Vorderteil die Knöpfe annähen

Achtung: Knöpfe VT auf der linken Seite. Bei diesem Teil keine Knöpfe im RT
Verschlussseite VT rechte Seite. Bei diesem Teil Knöpfe im RT annähen.

Knöpfe VT und RT: Größe der Knöpfe passend zu den Luftmaschenschlingen

Fäden vernähen

Anziehen, ausführen und genießen ☺

Wir wünschen schöne erholsame und kreative Wohlfühl-Zeiten.

Mehr zu KREATIVITÄT und GESUNDHEIT
siehe www.woll-fuehlen.de im Blog und in unseren Workshops.

Sie haben Fragen, Wünsche, ... wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme

Platz für Ihre Notizen:

Woll-Fühlen®
Panoramastr. 19
88048 Friedrichshafen

Geschäftsführung: Karin Berger
Tel. 07541 / 58 38 50
Fax 07541/ 599 16 47

Blog: www.woll-fuehlen.blogspot.com
Email: info@woll-fuehlen.de
Homepage/Shop: www.woll-fuehlen.de

Etwas Schnelles für den Hunger ...

Schüttel-Pizza

- 1 Paprika – klein schneiden, würfeln
- 2 Tomaten – klein schneiden, würfeln
- 2 Kartoffeln – klein schneiden, würfeln
- 1 Bund Frühlingszwiebeln, feine Röllchen schneiden
- (evtl. noch etwas Salami-, Schinken- oder Speckwürfel)

- 4 kleine Eier verquirlen
- 100ml Öl und
200ml Milch hinzugeben und verquirlen
- 200g Mehl
- 10g Backpulver
- 1TL Gewürzsalz
- 50g geriebener Käse hinzugeben und alles gut vermischen

Das Ganze auf ein Backblech geben, 30min bei 180Grad backen.

Quick und Easy für ein kulinarisches Wohlgefühl ... und mehr Zeit zum Stricken



... einen guten Appetit ...



KREATIVITÄT und GESUNDHEIT

Kreative Auszeit – abschalten und genießen ...

Oftmals ist das äußere Wohlfühl-Ambiente mit dem inneren Wohlfühl-Gefühl verbunden. Entrümple deine Wohnung und deine Seele fühlt sich wohler. Schritt für Schritt setze ich dies immer wieder um, je nachdem wie es die Zeit und der Alltag zulassen. Hierzu gehören auch meine vielen Wollreste. Diese habe ich nun nach Farben sortiert und pro Farbe in eine Tüte getan. Dabei habe ich festgestellt, dass ich aus den Resten pro Farbe bereits eine Jacke oder einen Pullover stricken kann. Zudem ist es übersichtlicher geworden, ich konnte alles auf einem kleineren Raum unterbringen und so den einen oder anderen Karton in den Papiermüll geben. Mehr Raum – mehr Luft zum Atmen und mehr Überblick.

Ich denke das geht vielen anderen auch so – daher fange an zu sortieren ich arbeite bereits an einem Design für unsere Resteverwertung.

Genieße das Räumen, die Ordnung, das „Leichter“ werden deiner wohnlichen Umgebung, die Freude an der schönen Wolle und an den Farben. Träume dich in neue Projekte und lasse deiner Phantasie freien Lauf. Freue dich darauf diese wundervollen Reste verstricken oder auch verhäkeln zu dürfen. Vielleicht starten wir gemeinsam eine große Runde ... zum Stricken, Häkeln, Austauschen, Genießen und Wohlfühlen. Siehe hierzu immer auch wieder auf meiner Homepage oder im Shop unter Workshops nach.

- ⇒ Genieße und entspanne – bei einer Tasse Kaffee, Tee, ...
- ⇒ Sei dankbar für das wunderschöne Talent das du hast ☺
- ⇒ Schenke dir Wohlgefühl pur – weil du es wert bist ...

Ich wünsche eine kreative Wohlfühl-Auszeit

Wohlfühlen mit Woll-Fühlen®
mehr als eine Masche rechts und eine Masche links ...



Woll-Fühlen®
Panoramastr. 19
88048 Friedrichshafen

Geschäftsführung: Karin Berger
Tel. 07541 / 58 38 50
Fax 07541/ 599 16 47

Blog: www.woll-fuehlen.blogspot.com
Email: info@woll-fuehlen.de
Homepage/Shop: www.woll-fuehlen.de